

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области
«Гимназия № 11 (Базовая школа Российской академии наук)»

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
ГБОУ СО "Гимназия № 11
(Базовая школа РАН)"
Секретарь Совета
М.Г. Петрова
Протокол № 01
от "29.08.2025"

СОГЛАСОВАНО
Советом ГБОУ СО
«Гимназия № 11 (Базовая
школа РАН)»
Председатель Совета
С.А. Кан
Протокол № 01
от "29.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ СО
"Гимназия " 11 (Базовая
школа РАН)"
Л.В. Галузина
Приказ № 312-ОД
от "29.08.2025"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 11 (Базовая школа Российской академии наук)» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Для разработки учебного плана на уровне начального общего образования используется вариант № 2.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Гимназия № 11 (Базовая школа Российской академии наук)» с изменениями, принятой решением Педагогического совета (приказ № 326-ОД от 09.08.2023 г., в редакции приказов № 316-ОД от 26.08.2024 и № 307-ОД от 12.08.2025 г.), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»» от 19 декабря 2023 г. № 618-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО).
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (далее – ФОП НОО).

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- СанПиН 2.4.0331-23 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 ноября 2023 года).
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СО «Гимназия № 11 (Базовая школа РАН)» с изменениями, утвержденная приказом от 09.08.2023 №326-ОД, в редакции приказов № 316-ОД от 26.08.2024 г. и № 307-ОД от 12.08.2025 г.
- Устав ГБОУ СО «Гимназия № 11 (Базовая школа РАН)», утвержденный приказом министерства образования и науки Самарской области от 14.08.2020 г.
- Календарный учебный график ГБОУ СО «Гимназия № 11 (Базовая школа РАН)», утвержденный приказом от 26.08.2025 г. № 312-ОД.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области «Гимназия № 11 (Базовая школа Российской академии наук)» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет летом не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-тидневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих углубленное изучение предмета «Английский язык».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Параллель	Всего часов в части, формируемой участниками образовательных отношений	Распределено на предмет	Количество часов
1 классы	0	-	0 часов
2 классы	3	Математика	1 час
		Английский язык	2 часа
3 классы	3	Математика	1 час
		Английский язык	2 часа
4 классы	2	Английский язык	1 час

Обоснованием распределения учебных часов из части, формируемой участниками образовательных отношений, является: во 2 – 4 классах – реализация программы углублённого изучения английского языка, во 2 – 3 классах – углубление естественно-научных знаний по учебному предмету «Математика».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, реализуется выбранный модуль «Основы православной культуры» (далее – ОПК), 34 ч. в 4 классе.

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области «Гимназия № 11 (Базовая школа Российской академии наук)» языком обучения является русский язык.

При изучении предмета «Английский язык» во 2-4 классах осуществляется деление учащихся на подгруппы. Изучение английского языка предполагает использование учебного пособия «Samara Files» (2 – 4 классы).

Суммарный объём **домашнего задания** по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15:00 текущего учебного дня.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям, за исключением ОРКСЭ. Этот предмет является безотметочным и оценивается как «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Годовая промежуточная аттестация определяется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №11 (Базовая школа Российской академии наук)», утвержденным приказом от 09.08.2021 № 297-ОД, а также «Положением о средневзвешенной системе оценки качества обучения», утвержденным приказом от 08.11.2022 № 480-ОД.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» по предметам учебного плана: «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура» в 1-4 классах, «ОПК» в 4 классе – проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных оценок с учетом «Положения о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся».

Годовая промежуточная аттестация на уровне начального общего образования проводится в следующих формах:

**Формы промежуточной аттестации
на уровень начального общего образования (1-4 классы)**

Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная работа	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	Комплексная диагностическая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа
Математика	Комплексная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Английский язык (углубленный)	-	Комплексная работа	Устный зачёт	Экзамен (письменная и устная части)
Окружающий мир	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на уровень начального общего образования

(Вариант 2 – для обучающихся 1 – 4 классов)

План внеурочной деятельности ГБОУ СО «Гимназия № 11 (Базовая школа РАН)» на уровень ООО

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности и рабочей программе курса внеурочной деятельности на уровне НОО, ООО и СОО в ГБОУ СО «Гимназия № 11 (Базовая школа РАН)» (утверждено приказом ГБОУ СО «Гимназия №11 (Базовая школа РАН)» от 30.08.2022 №366-ОД), методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Выбор количества занятий (из 10-ти предложенных) формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), и осуществляется посредством различных форм организации ВД.

Такие курсы внеурочной деятельности как «Разговор о правильном питании», «Шахматы», «Здоровое движение», «Школьный театр», «Звонкие голоса», «Шекспиру бы понравилось», «Школа юного пешехода», «Смысловое чтение», «Основы работы с текстом», «Школа творческого мышления», «Лаборатория юного математика», «Основы логики и алгоритмики», «Логика», «Умники и умницы» реализуются для разновозрастных групп либо объединяют обучающихся одной параллели.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по внеурочной деятельности в различных формах.

План внеурочной деятельности (недельный) НОО

	Здоровое движение	Спортивная секция							1							
Проектно-исследовательская деятельность	Орлята России	лаборатория проектов	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	дискуссионный клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Школьный театр	театральная студия	1							0.5						
	Звонкие голоса	хоровая студия	0.5							0.5						
	Шекспиру бы понравилось	театральная студия														
Информационная культура	Школа юного пешехода	система практических занятий	0,5													
	Смыслоное чтение	система практических занятий	0,5													
	Функциональная грамотность	система практических занятий								0,5						
	Основы работы с текстом	лаборатория текстов								0,5						
Интеллектуальные марафоны	Школа творческого мышления	творческие игры	0,5													
	Умники и умницы	мероприятия-соревнования								1						
	Лаборатория юного математика	математическая лаборатория	0,5													
	Основы логики и алгоритмики	мероприятия-соревнования								0,5						
Учение с увлечением!	Логика	факультативный курс								0,5						
	Рассказы по	Информационно-								1						

	истории Самарского края	краеведческое занятие												
	Занимательная грамматика английского языка	учебный курс в формате факультатива										1		
	ИТОГО часов на выбор обучающегося		10	10	10	11,5	11,5	11,5	10	10	10	10,5	10,5	10,5
	ИТОГО недельная нагрузка		5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ИТОГО недель		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34
	ИТОГО часов		165	165	165	102	102	102	102	102	102	102	102	102

Форма промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Учебные курсы	Форма промежуточной аттестации	Оценивание внеурочной деятельности
Динамическая пауза	фестиваль народных игр	Зачет/ незачет
Разговор о правильном питании	Проект	Зачет/ незачет
Орлята России	Проект	Зачет/ незачет
Шахматы	Шахматный турнир	Зачет/ незачет
Здоровое движение	Сдача нормативов ГТО	Зачет/ незачет
Разговоры о важном	Годовой проект класса	Зачет/ незачет
Школьный театр	Театральный фестиваль	Зачет/ незачет
Звонкие голоса	Отчетный концерт	Зачет/ незачет

Шекспиру бы понравилось	Театральный фестиваль	Зачет/ незачет
Школа юного пешехода	Конкурс ЮИД	Зачет/ незачет
Смысловое чтение	Тестирование	Зачет/ незачет
Функциональная грамотность	Олимпиада по функциональной грамотности	Зачет/ незачет
Основы работы с текстом	Конкурс авторских текстов	Зачет/ незачет
Школа творческого мышления	Викторина	Зачет/ незачет
Умники и умницы	Викторина	Зачет/ незачет
Лаборатория юного математика	Математический бой	Зачет/ незачет
Основы логики и алгоритмики	Тестирование	
Логика	Тестирование	
Рассказы по истории Самарского края	Проект	
Занимательная грамматика английского языка	тестирование	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ по медицинским показаниям)

Пояснительная записка

Индивидуальный учебный план обучения на дому (далее – ИУП) разработан на основании документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», ст. 41 .
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. Приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2022 г. № 115 (с изменениями от 11.02.2022 № 69).
- «Об утверждении порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях», утв. приказом Министерства образования и науки РХ от 25.07.2013 № 100-714 с изменениями от 26.01.2016 № 100-69.
- Письмо Министерства просвещения РФ «Об организации образования учащихся на дому» от 13.06.2019 № ТС-1391/07.
- Письмо Минпросвещения России от 13.06.2019 № ТС-1391-07 «Об организации образования учащихся на дому».
- «Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому», утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 №436н.
- «Об организации обучения на дому», письмо Минпросвещения РФ от 15.06.2020 № 07-3499 (изменениями внесены приказом № 147 от 25.11.2021).

ИУП обучения на дому составляется в соответствии с рекомендациями ПМПК и согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося.

Формы промежуточной аттестации (индивидуальное обучение на дому)

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям, за исключением ОРКСЭ. Этот предмет является безотметочным и оценивается как «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» по предметам учебного плана: «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура» в 1 - 4 классах, «ОПК» - в 4 классе - проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных оценок с учетом «Положения о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся».

По предметам «Литературное чтение» в 3-х классах, «Окружающий мир» во 2-х и 4-х классах промежуточная аттестация проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных оценок с учетом «Положения о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся».

Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная работа	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	Комплексная диагностическая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа
Математика	Комплексная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Английский язык (углубленный)	-	Комплексная работа	Устный зачёт	Экзамен (письменная и устная части)
Окружающий мир	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа	Тестовая работа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
индивидуального обучения на дому

(Вариант 2 – для обучающихся 1 – 4 классов)

ИУП разрабатывается в соответствии с рекомендациями ПМПК, КЭК, ВК.

ФГОС НОО реализуется в полном объёме.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю							
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Кол-во часов в	Кол-во часов на	Кол-во часов в	Кол-во часов на	Кол-во часов в	Кол-во часов на	Кол-во часов в	Кол-во часов на

		ИУП	самопод- готовку	ИУП	самопод- готовку	ИУП	самопод- готовку	ИУП	самопод- готовку
Филология	Русский язык	3	2	3	3	3	3	3	3
	Литературное чтение	3	1	3	3	3	3	3	3
	Иностранный язык (английский)	-		1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	1	3	3	3	3	3	3
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры							0,25	0,75
Искусство	Музыка	0,25	0,5	0,25	0,5	0,25	0,5	0,5	0,25
	Изобразительное искусство	0,25	0,5	0,25	0,5	0,25	0,5	0,5	0,25
Технология	Труд (технология)	0,25	0,5	0,25	0,5	0,25	0,5	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,5
	Внеурочная деятельность («Разговоры о важном»)	1		0,75		0,75		0,75	

Итого недельная нагрузка:	13	8	13	13	13	13	13	13
Итого по ФГОС:	21		26		26		26	
Количество учебных недель:	33	33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год:	429	264	442	442	442	442	442	442